

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
Н.Н. Лаврентьева

Меню на 18 апреля 2025г. (1-3 года)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		до 3 лет	Б	Ж	У	
Завтрак 1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150,00	4,50	4,35	31,80	186,00
	Чай черный	150,00	0,00	0,00	6,83	26,30
	Бутерброд с маслом	30,00	2,30	9,12	15,50	153,40
Итого за 1 завтрак:		330,00	6,80	13,47	54,13	365,70
Завтрак 2	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00
Итого за 2 завтрак:		100,00	0,50	0,10	10,10	46,00
Обед	Салат из редьки	30,00	0,45	2,13	1,59	27,30
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180,00	1,93	2,04	12,35	75,42
	Рагу из отварного мяса говядины	140,00	10,58	9,66	11,48	176,40
	Компот из сухофруктов	150,00	0,38	0,00	13,70	54,00
	Хлеб ржано-пшеничный	15,00	0,92	2,83	5,48	51,00
	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за обед:		545,00	16,54	16,90	59,36	454,62
Полдник	Кофейный напиток с молоком	150,00	2,25	2,18	10,10	66,80
	Печенье	40,00	3,00	3,92	29,76	166,80
Итого за полдник:		190,00	5,25	6,10	39,86	233,60
Итого за пятый день:		1165,00	29,09	36,57	163,45	1099,92

Меню на 18 апреля 2025 г. (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		3-7 лет	Б	Ж	У	
Завтрак 1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200,00	6,00	5,80	42,40	248,00
	Чай черный	180,00	0,00	0,00	8,19	31,50
	Бутерброд с маслом	30,00	2,30	9,12	15,50	153,40
Итого за 1 завтрак:		410,00	8,30	14,92	66,09	432,90
Завтрак 2	Сок фруктовый	120,00	0,60	0,12	12,10	55,20
Итого за 2 завтрак:		120,00	0,60	0,12	12,10	55,20
Обед	Салат из редьки	50,00	0,75	3,55	2,65	45,50
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	2,69	2,84	17,14	104,75
	Рагу из отварного мяса говядины	160,00	12,08	11,04	13,12	201,60
	Компот из сухофруктов	180,00	0,45	0,00	16,50	64,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,23	3,78	7,31	68,00
	Хлеб пшеничный	35,00	2,66	0,28	17,87	82,25
Итого за обед:		645,00	19,86	21,49	74,59	566,90
Полдник	Кофейный напиток с молоком	180,00	2,70	2,61	12,10	80,10
	Печенье	50,00	3,75	4,90	37,20	208,50
Итого за полдник:		230,00	6,45	7,51	49,30	288,60
Итого за пятый день:		1405,00	35,21	44,04	202,08	1343,60